

佐敦道官立小學家長教師會

各位家長：

2018-2019 家長學堂：「從心得力」家長押花小組

適逢學校六十週年校慶，本會希望招募家長學習一些小手工，並於校慶嘉年華時協助籌備攤位。家長可以一邊學習製作押花飾品，一邊與其他家長分享日常照顧子女的心得或煩惱。透過小組，家長可以舒緩壓力，讓家長的思想、情緒及身體得以放鬆，以致能更有效發揮管教的智慧。

小組詳情如下：

小組日期：	25/10, 1/11, 15/11, 22/11, 29/11 共五節(星期四)
時間：	下午 1:45 - 下午 3:00 (每節 1 小時 15 分鐘)
地點：	五樓活動室
對象：	華語家長
名額：	8 人
小組內容：	1. 透過靜觀練習，認識自我放鬆的方法 2. 製作押花飾品
活動負責機構：	東華三院家庭成長中心
備註：	1. 如天文台於小組舉行當日發出黑色暴雨警告/八號或以上熱帶氣旋警告信號；或教育局宣佈全日制小學停課，小組將會延期，並另行通知。

請家長於 10 月 19 日(星期五)或之前將回條交回。如有任何查詢，可致電學校 2332 4249 與學生輔導人員葉穎沁姑娘聯絡。



家長教師會主席

Gurung Anita Kumari 謹啟

2018 年 10 月 15 日

2018/2019 年度家長教師會第 15 號通告

佐敦道官立小學家長教師會
回條

主席：

2018-2019 家長學堂：「從心得力」家長押花小組

本人已知悉及明白家長教師會通告第 15 號的內容，示覆如下：

※ 本人將會出席「從心得力」家長押花小組。

本人未能出席「從心得力」家長押花小組。

____ 班學生姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

家長姓名(正楷)：_____

2018 年 10 月 日

※ 請在合適的□內加上“√”