

佐敦道官立小學  
2024-2025 年度  
家長教育課程周年計劃

目的：配合《家長教育課程架構(小學)》四大核心範疇—「認識兒童的全面發展」、「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長的身心健康」，以及「促進家校合作與溝通」，運用「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款舉辦校本家長教育課程，讓家長掌握適切的育兒知識、技巧和態度，促進家長和子女的身心健康，並加強家校溝通和合作。

統籌：余麗霞副校長、葉婉瑜老師、楊燕盈老師

| 目標              | 推行策略   | 成功準則                                  | 評估方法   | 時間表 | 負責人 | 所需資源              |
|-----------------|--|---------------------------------------|--|-----|-----|-------------------|
| 1. 讓家長認識兒童的全面發展 | 1.1 工作坊 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長學習支援子女適應小學生活及學習的方法，認識簡易工具學中文，如網上學習頻道、卡通及點讀筆。</li> <li>支援家長在指導中文功課和溫習的壓力</li> </ul> | 80%家長同意講座內容有助他們認識如何指導子女學習。            | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul> | 上學期 | 社工  | 「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款 |
|                 | 1.2 工作坊 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長了解不同 SEN 學童的特性</li> <li>讓家長了解 SEN 學童支援</li> </ul>                                  | 80%家長同意講座內容有助他們了解不同 SEN 學童的特性及如何支援他們。 |  | 下學期 |     |                   |

| 目標                 | 推行策略  | 成功準則                              | 評估方法   | 時間表 | 負責人 | 所需資源              |
|--------------------|---|-----------------------------------|--|-----|-----|-------------------|
| 2. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展 | 2.1 講座<br>主題：兒童的成長學習<br>-粵語及英文各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長了解兒童學習的需要</li> <li>讓家長了解不同類型學習者的特徵與學習模式(視覺型學習者、聽覺型學習者、讀寫型學習者、動態型學習者)</li> </ul> | 80%家長同意<br>講座內容有助他們了解子女的學習需要。     | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul> | 上學期 | 社工  | 「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款 |
|                    | 2.2 講座<br>主題：兒童精神健康<br>-粵語及英文各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長認識 6-9 歲兒童的壓力來源及處理方法</li> </ul>  | 80%家長同意<br>講座內容有助他們認識如何處理子女的壓力問題。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul> | 上學期 |     |                   |
|                    | 2.3 講座<br>主題：兒童精神健康<br>-粵語及英文各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長認識 10-12 歲兒童的壓力來源及處理方法</li> </ul>  | 80%家長同意<br>講座內容有助他們認識如何處理子女的壓力問題。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul> | 上學期 |     |                   |

| 目標           | 推行策略   | 成功準則   | 評估方法   | 時間表 | 負責人 | 所需資源              |
|--------------|--|--|--|-----|-----|-------------------|
| 3. 促進家長的身心健康 | 3.1 工作坊<br>主題：親子溝通與管教 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長認識如何與子女正向溝通</li> <li>讓家長認識正向管教子女的技巧</li> <li>讓家長學習管理自身情緒的技巧</li> </ul> | 80%家長同意工作坊有助他們了解如何正確管教子女及與子女溝通。<br><br>80%家長同意工作坊有助他們學會管理自身情緒。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>             | 上學期 | 社工  | 「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款 |
|              | 3.2 親子工作坊<br>主題：親子溝通與管教<br>-高低年級各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>透過活動增加親子溝通及互動的機會</li> </ul>                                 | 80%家長同意工作坊有助他們了解如何正確與子女溝通。<br><br>80%家長同意他們投入工作坊活動。            | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>訪談</li> <li>觀察</li> </ul> | 上學期 |     |                   |
|              | 3.3 工作坊<br>主題：親子溝通與管教 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長學習解決家庭衝突的技巧</li> <li>讓家長學習處理兄弟姊妹間爭執的技巧</li> </ul>                      | 80%家長同意工作坊有助他們了解如何正確處理家庭衝突。                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>             | 上學期 |     |                   |

| 目標           | 推行策略   | 成功準則   | 評估方法   | 時間表                | 負責人 | 所需資源              |
|--------------|--|--|--|--------------------|-----|-------------------|
| 3. 促進家長的身心健康 | 3.4 家長興趣班<br>透過活動讓家長舒緩壓力   | 家長出席率達70%<br><br>80%家長及學生同意他們投入參與工作坊活動，並能舒緩壓力。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>訪談</li> <li>觀察</li> </ul> | 下學期<br>(3月至5月，共6堂) | 社工  | 「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款 |
| 4. 促進家校合作與溝通 | 4.1 講座<br>主題：生涯規劃<br>-粵語及英文各一場<br><ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長了解如何支援子女建立目標和進行生涯規劃</li> </ul> | 80%家長同意講座有助他們了解如何支援子女建立目標和進行生涯規劃。              | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>             | 下學期                | 社工  |                   |
|              | 4.2 親子活動(日營)<br>-約20-30個家庭，共100人   | 80%家長及學生同意他們投入參與日營活動，並能從中促進親子關係。               | <ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>訪談</li> <li>觀察</li> </ul> | 下學期<br>(6月下旬)      |     |                   |

23-24 學年支出：\$51,250，餘額：\$148,750；

預算 24-25 年度總支出：\$82,000；

截至 24-25 學年，預計津貼餘額：\$66,750。