

佐敦道官立小學  
2024-2025 年度  
家長教育課程周年計劃

目的：配合《家長教育課程架構(小學)》四大核心範疇—「認識兒童的全面發展」、「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長的身心健康」，以及「促進家校合作與溝通」，運用「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款舉辦校本家長教育課程，讓家長掌握適切的育兒知識、技巧和態度，促進家長和子女的身心健康，並加強家校溝通和合作。

統籌：余麗霞副校長、葉婉瑜老師、楊燕盈老師

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
1. 讓家長認識兒童的全面發展	1.1 工作坊 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長學習支援子女適應小學生活及學習的方法，認識簡易工具學中文，如網上學習頻道、卡通及點讀筆。</li> <li>支援家長在指導中文功課和溫習的壓力</li> </ul>	80%家長同意講座內容有助他們認識如何指導子女學習。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	上學期	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
	1.2 工作坊 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長了解不同 SEN 學童的特性</li> <li>讓家長了解 SEN 學童支援</li> </ul>	80%家長同意講座內容有助他們了解不同 SEN 學童的特性及如何支援他們。		下學期		

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
2. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	2.1 講座 主題：兒童的成長學習 -粵語及英文各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長了解兒童學習的需要</li> <li>讓家長了解不同類型學習者的特徵與學習模式(視覺型學習者、聽覺型學習者、讀寫型學習者、動態型學習者)</li> </ul>	80%家長同意 講座內容有助他們了解子女的學習需要。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	上學期	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
	2.2 講座 主題：兒童精神健康 -粵語及英文各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長認識 6-9 歲兒童的壓力來源及處理方法</li> </ul>	80%家長同意 講座內容有助他們認識如何處理子女的壓力問題。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	上學期		
	2.3 講座 主題：兒童精神健康 -粵語及英文各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長認識 10-12 歲兒童的壓力來源及處理方法</li> </ul>	80%家長同意 講座內容有助他們認識如何處理子女的壓力問題。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	上學期		

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
3. 促進家長的身心健康	3.1 工作坊 主題：親子溝通與管教 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長認識如何與子女正向溝通</li> <li>讓家長認識正向管教子女的技巧</li> <li>讓家長學習管理自身情緒的技巧</li> </ul>	80%家長同意工作坊有助他們了解如何正確管教子女及與子女溝通。  80%家長同意工作坊有助他們學會管理自身情緒。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	上學期	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
	3.2 親子工作坊 主題：親子溝通與管教 -高低年級各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>透過活動增加親子溝通及互動的機會</li> </ul>	80%家長同意工作坊有助他們了解如何正確與子女溝通。  80%家長同意他們投入工作坊活動。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>訪談</li> <li>觀察</li> </ul>	上學期		
	3.3 工作坊 主題：親子溝通與管教 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長學習解決家庭衝突的技巧</li> <li>讓家長學習處理兄弟姊妹間爭執的技巧</li> </ul>	80%家長同意工作坊有助他們了解如何正確處理家庭衝突。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	上學期		

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
3. 促進家長的身心健康	3.4 家長興趣班 透過活動讓家長舒緩壓力	家長出席率達70%  80%家長及學生同意他們投入參與工作坊活動，並能舒緩壓力。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>訪談</li> <li>觀察</li> </ul>	下學期 (3月至5月，共6堂)	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
4. 促進家校合作與溝通	4.1 講座 主題：生涯規劃 -粵語及英文各一場 <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長了解如何支援子女建立目標和進行生涯規劃</li> </ul>	80%家長同意講座有助他們了解如何支援子女建立目標和進行生涯規劃。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>觀察</li> </ul>	下學期	社工	
	4.2 親子活動(日營) -約20-30個家庭，共100人	80%家長及學生同意他們投入參與日營活動，並能從中促進親子關係。	<ul style="list-style-type: none"> <li>問卷調查</li> <li>訪談</li> <li>觀察</li> </ul>	下學期 (6月下旬)		

23-24 學年支出：\$51,250，餘額：\$148,750；

預算 24-25 年度總支出：\$82,000；

截至 24-25 學年，預計津貼餘額：\$66,750。