

佐敦道官立小學  
2023-2024 年度  
家長教育課程周年計劃

目的：配合《家長教育課程架構(小學)》四大核心範疇—「認識兒童的全面發展」、「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長的身心健康」，以及「促進家校合作與溝通」，運用「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款舉辦校本家長教育課程，讓家長掌握適切的育兒知識、技巧和態度，促進家長和子女的身心健康，並加強家校溝通和合作。

統籌：余麗霞副校長、葉婉瑜老師

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
1. 讓家長認識兒童的全面發展	1.1 講座 -粵語及英文各一場 主題：認識兒童發展 讓家長認識 10-12 歲兒童的發展體能、認知、語言和溝通、執行功能、心理社交、群性、情緒、品德、學習需要和模式	80%家長同意講座內容有助他們認識認識子女的發展及成長。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 問卷調查</li> <li>● 觀察</li> </ul>	下學期	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
	1.2 講座 -粵語及英文各一場 主題：認識兒童發展 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識 6-9 歲兒童的發展體能、認知、語言和溝通、執行功能、心理社交、群性、情緒、品德、學習需要和模式</li> </ul>	80%家長同意講座內容有助他們認識認識子女的發展及成長。		下學期		

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
2. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	2.1 親子歷奇體驗工作坊 - 高低年級各一場 主題：親子溝通 • 增加親子溝通及互動的機會	80%家長同意工作坊能增加親子溝通及互動的機會。  80%家長同意在活動後學會與子女溝通的技巧。	• 問卷調查 • 觀察	下學期	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
3. 促進家長的身心健康	3.1 工作坊 主題：親子溝通與管教 • 讓家長了解不同的親子溝通、管教模式對兒童發展和親子關係的影響 • 讓家長學會進行有效的家庭溝通	80%家長同意工作坊讓他們了解不同的親子溝通及管教模式。	• 問卷調查 • 觀察	下學期	社工	
	3.2 親子興趣班 - 親子跳舞興趣班 • 透過活動建立親子互動關係 • 透過活動讓家長舒緩壓力	家長出席率達70%  80%家長及學生同意他們投入參與工作坊活動，並有效建立親子關係及舒緩壓力。	• 問卷調查 • 觀察	下學期 (4月至6月，共12堂)		

4. 促進家校合作與溝通	4.2 親子活動(日營) -約 20-30 個家庭，共 100 人	80%家長及學生同意他們投入參與日營活動，建立親子關係。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問卷調查</li> <li>• 訪談</li> <li>• 觀察</li> </ul>	下學期 (7月上旬)	社工	
--------------	--------------------------------------	------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	---------------	----	--

23-24 年度撥款：\$200,000 (可使用三個學年，即 23-24 至 25-26 學年)；

預算 23-24 年度總支出：\$52,000；

截至 23-24 學年，預計津貼餘額：\$148,000。